

WORKSHOP · TEAMTAG

Die Kunst des Zuhörens

Verstehen jenseits der Worte

Zuhören klingt simpel. Bis wir es versuchen. Meistens hören wir nur so lange zu, bis uns die eigene Antwort einfällt.

In diesem Workshop entdeckt Ihr Team, wie viel klarer Zusammenarbeit wird, wenn Menschen einander wirklich wahrnehmen: Vorurteile, unausgesprochene Erwartungen und die leisen Zwischentöne, die im Alltag gern untergehen. Mit Humor, klaren Impulsen und Übungen, die Perspektiven öffnen. Gearbeitet wird an Ihren eigenen Fällen, damit das Gelernte auch am Montag danach noch trägt.



IHR GEWINN

- Menschen besser verstehen – über Worte hinaus
- Kommunizieren, ohne die eigene Haltung zu verwässern
- Konflikte früh erkennen und entschärfen
- Perspektiven wechseln, ohne sich zu verbiegen
- Weniger Rückfragen, weniger Schleifen, schnellere Entscheidungen

„Du erklärst komplexe Dinge einfach – ohne zu vereinfachen.“

Teilnehmerin „Die Kunst des Zuhörens“, Bad Kreuznach 2025

AUF EINEN BLICK

Dauer	3 Stunden bis ganztags
Gruppe	8–30 Teilnehmende
Format	in Präsenz, gern bei Ihnen vor Ort
Für	Führungskräfte, Teams mit unterschiedlichen Rollen, bereichsübergreifende Zusammenarbeit, Bildungs- und Sozialeinrichtungen
Vorab	Briefing zu Ihren Themen; Raum und Technik klären wir dabei
Buchbar	einzelnen oder als Reihe

Als Auftakt: „Was du sagst, sagt mehr, als du denkst“ als Impulsvortrag vorweg.



ÜBER ALEXANDRA KAMPMEIER

Rednerin, zertifizierte Erzählerin und geprüfte Wirtschaftsmediatorin aus der Nähe von Chemnitz. Seit 2005 bringt sie Themen auf die Bühne, über die im Arbeitsalltag selten jemand spricht. Professional Member der German Speakers Association, GSA Newcomer Award 2020. Sie arbeitete unter anderem für die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University, die Viebrockhaus Akademie, die ROBIOTIC GmbH, die Handwerkskammer Chemnitz und die IHK Chemnitz (Projekt ITAS).